



KOKEWA-HANKKEEN KUULUMISIA syksy 2021

Syyskausi on käynnistynyt Keski-Uudenmaan vertais- ja kokemusasiantuntijatoiminnan tuki WERKKO ry:n Kokewa-hankkeessa työntäyteisenä. Koronarajoitusten hiljalleen helpottaessa on päästy suunnittelemaan ja käynnistämäänkin myös lähitapaamiset mahdollistavia toimintoja. Aitojen kohtaamisten pariin on varmasti jo moni Teamsin ja Zoomin takaa kaivannutkin, mutta aivan erityisen tärkeitä ne ovat kokemososaajien ja vertaisten kentällä.

Olemme koonneet tähän koosteeseen poimintoja Kokewa-hankkeen ajankohtaisista kuulumisista.

Alkuun pari tiedotetta kaikille avoimesta toiminnasta:

KOKEMUS NÄKYVÄKSI – CV-TYÖPAJOJEN SARJA

Tule työstämään oma kokemus ja osaaminen kokemus-CV:ksi ja oppimaan samalla mm. Canva-työkalun käyttöä. Kuusi tapaamista maanantaisin 13.9.-18.10. klo 16-18 Werkko ry:n tiloissa Järvenpäässä (tai koronatilan mukaan Teamsissa). Ohjaajina kokemuskehittäjä Tuija Haverinen ja kokemusasiantuntija Laura Nuutinen. Lisätietoja tuija.haverinen@kokewa.fi puh. 050 366 4332.

Maksuttomaan koulutukseen otetaan 8 osallistujaa hakemusten perusteella, etusijalla Keusoten alueella asuvat tai toimivat kokemososaajat. HAE MUKAAN NYT TAI VÄLITÄ TIETOA

VERKOSTOISSASI! Lisätietoja: <https://www.kuwerkko.fi/l/kokemus-nakyvaksi-tyopaja-tule-tekemaan-itsellesi-kokemus-cv/> Hakemukset 8.9. mennessä

osoitteessa: <https://pokka.kukunori.fi/kuwerkko/kokemusnakyvaksi>

* * *

Keski-Uudenmaan vertais- ja kokemusasiantuntijatoiminnan tuki WERKKO ry

PÄIHTEETTÖMÄT OLKKARIT AVAUTUNEET HYVINKÄÄLLÄ JA NURMIJÄRVELLÄ

Koronatauon jälkeen on päästy taas käynnistelemaan Werkko ry:n ja Kokewa-hankkeen **matalan kynnyksen viikonlopputoimintaa, eli Päihteettömiä olkkareita**. Vapaaehtoisvoimin pyöritettävien Olkkareiden ovet ovat avoinna kaikille kiinnostuneille - ainoana ehtona on päihteettömyys. Tarjolla vertaistukea, yhdessä tekemistä, kahvittelua ja asiointiapua tarpeen mukaan. Välillä kokkaillaankin yhdessä, ja tehdään muutenkin niitä asioita, joita olkkarilaiset yhdessä haluavat tehdä.

Hyvinkään olkkari jatkaa viime talvena tauolle jäänyttä toimintaa Välenojan nuorisotalon eli Väliksen tiloissa. **Nurmijärvellä** Päihteetön olkkari avautui ensimmäisen kerran elokuun viimeisenä lauantaina Setlementti Louhelan Olkkarikirppiksen tiloissa. Olkkaritoimintaa toteutetaan yhteistyössä Yhdessä katetun, Hyria Säätion, Hyvinkään nuorisopalveluiden, Hyvinkään seurakunnan, A-killan ja Setlementti Louhelan kanssa.

Olkkareissa noudatetaan kulloinkin voimassa olevia koronaturvallisuuksääntöjä ja huolehditaan paikkojen terveysturvallisuudesta yhteisvoimin.

Olet lämpimästi tervetullut mukaan, olitpa sitten uusi tulokas tai jo vanha olkkarin kävijä!

HYVINKÄÄN OLKKARI: 15.8. alkaen **sunnuntaisin klo 12-16, os. Välenojan nuorisotalo**, Hanneksenkatu 7, Hyvinkää

NURMIJÄRVEN OLKKARI: 28.8. alkaen **lauantaisin klo 10-14, os. Louhelan Olkkari Kirppis** Kuokkalantie 2, 01900 Nurmijärvi (huom: 4.9. Nurmijärven olkkari on kiinni)

(JÄRVENPÄÄN OLKKARI Nuorisotalo Temalilla on toistaiseksi vielä tauolla)

Lisätietoja: Olkkarivastaava Jorma Väistö vaistojorma87 [at] gmail.com, puh. 0417108097 ja Kokewan hankekoordinaattori Hanna Koppelomäki hanna.koppelomaki [at] kokewa.fi , puh. 050 366 2114

YHTEISTYÖKUULUMISIA/KEUSOTE:

Keväällä toimintansa käynnistäneessä **Keusoten Mielan itäisessä asiakasraadissa on Kokewalla oma, alueen kokemusosaajista koostuva viisihenkinen pienryhmä** (Miela=aikuisten mielenterveys, päihde- ja sosiaalipalvelut sekä lasten, nuorten ja perheiden palvelut). Tähän mennessä asiakasraati on muun muassa kommentoinut Keusoten tietosuojalomakkeita ja antanut evästystä loppusyksystä uudistuville Keusoten nettisivuille, jotta tiedot palveluista olisivat jatkossa paremmin saavutettavissa.

Keusoten Perhesosiaalityön kanssa käynnistyy pilottina syyskuussa nepsylasten vanhempien vertaistukiryhmä, jossa Kokewan kokemuskehittäjän luotsaamana perhesosiaalityön asiakkaat pääsevät jakamaan vanhemmuuteen, arkeen ja jaksamiseen liittyviä kokemuksia ja vertaistukea.

Keski-Uudenmaan vertais- ja kokemusasiantuntijatoiminnan tuki WERKKO ry

Hyvinkään Päihdevieroitussyksikköön ("katkolle") on keväästä lähtien tehty säännöllisiä kokemusasiantuntijavierailuja kahdesti viikossa sekä vedetty viikoittaista vertaistukiryhmää. Tässäkin toiminnassa sovelletaan Kokewa-hankkeen vertaismentoroinnin mallia, jossa kokeneemmat kokemusasiantuntijat ja vertaiset mentoroivat tehtävistä kiinnostuneita vastaalkajia, tai jo koulutettuja kokemusasiantuntijoita ja vertaistoimijoita, jotka haluavat rohkaisua tietyissä tehtävissä toimimiseen.

Keusoten Työkykyhankkeen <https://www.keski-uudenmaansote.fi/kuntayhtyma/valtionavustushankkeet/tyokykyhanke/> kanssa olemme tiiviissä yhteyksissä mm. vertaistukihenkilötoiminnan koordinoimisen ja kokemusosaajien ja vertaisten työnohjauksellisen tuen tiimoilta.

Yhteistyötä ja suunnitelmia on vireillä myös aikuissosiaalityön ja asumispalveluitten suuntaan, Hyte-Allianssissa olemme mukana, ja esimerkiksi Keusoten alueellisessa ehkäisevän päihdetyön ryhmässä on keväästä lähtien ensimmäistä kertaa myös kokemusasiantuntijaedustus.

Kokewa-hankkeen turvin on mahdollista luoda polkuja ja tehdä kokeiluita, jotka lisäävät kokemustiedon ja -osaamisen käyttöä Keusoten palveluissa. Tarkoitus kuitenkin on, että nämä hankkeen avulla luotavat yhteydet ja kehittyvät toimintamallit siirtyvät osaksi Keusoten omaa toimintaa ja budjettia. Kolmannen sektorin toimijoilla on toki jatkossakin tärkeä tehtävä kokemusosaajien ja vertaisten tukijana ja julkisen sektorin yhteistyökumppanina.

OPPILAITOSYHTEISTYÖ

Yksi Kokewa-hankkeen tavoitteista on lisätä paitsi sote-ammattilaisten, myös alalle kouluttautuvien opiskelijoiden valmiuksia tehdä yhteistyötä vertais- ja kokemustoimijoiden kanssa.

Aktiivisinta oppilaitosyhteistyö on **Keudan Tuusulan yksikön mielenterveys- ja päihdetyöhön suuntautuvien lähihoitajaopiskelijoiden kanssa.** Yhteistyössä on mm. kehitetty kokemuskummi-mallia, jossa Kokewan kokemusasiantuntijat kutsuvat opiskelijoiden pienryhmiä tutustumiskäynneille sellaisiin päihde- ja mielenterveystyön paikkoihin, joiden toiminnassa vertaisuus, kokemusasiantuntijuus ja/tai yhteiskehittäminen toteutuvat. Myös vertaismentoroinnin malli on tässä yhteistyössä käytössä. Toiminnallisia työpajoja on opiskelijoiden kanssa järjestetty useita, viimeisimpänä jo perinteeksi muodostunut Rantasaunapäivä elokuussa.

Yhteyksiä pidetään myös alueella kokemusasiantuntijakoulutusta järjestävään Hyriaan, jotta valmistuvat kokemusasiantuntijat pääsisivät jo opiskeluvaiheessa elävään yhteyteen kentällä jo toimivien kokemusosaajien kanssa.

Alkukesästä julkaistiin Laurea-ammattikorkeakoulun sosionomiopiskelijoiden **opinnäytetyö Werkkö ry:n kokemusasiantuntijuus ja yhteistyön merkitys**, joka toteutettiin Werkkö ry:n kokemusasiantuntijoiden ja vertaistoimijoiden kanssa yhteistoiminnallisesti. Lue

Keski-Uudenmaan vertais- ja kokemusasiantuntijatoiminnan tuki WERKKO ry

lisää: <https://www.kuwerkko.fi/l/werkko-ry-n-kokewa-hankkeessa-tehty-opinnaytetyo-on-valmistunut/>

TUKEA JA VIRKISTYSTÄ

Kokemusosaajien ja vertaisten osaamisen vahvistaminen ja jaksamisen tukeminen on tärkeä osa toimintaamme. Syksyllä käynnistyy Kokewan työnohjauksellinen kokemustoimijavalmennus vetovastuuta edellyttävissä tehtävissä hankkeessa toimiville (ryhmänvetäjät, mentorit). Myös yhdessä Työkykyhankkeen kanssa kartoitetaan mahdollisuuksia tarjota työnohjauksellista tukea Keusoten eri yksiköissä asiakastyössä toimiville kokemusasiantuntijoille ja vertaistukihenkilöille.

Suunnitteilla on myös kohtaamisen taitoja vahvistavaa koulutusta, erityisesti ammattilaisten ja kokemusosaajien välisessä vuorovaikutuksessa sekä ilmaisutaito- ja esiintymisvalmennusta kokemusosaajille – mutta näistä ja muista suunnitelmista lisää tulevissa viesteissä...

Nousiko lukiessa mieleen jokin kysymys, kommentti tai yhteistyöidea – ota ihmeessä yhteyttä, niin jatketaan juttua tavalla tai toisella!

Terveisin,

Kokewa-tiimi

Hanna sekä kokemuskehittäjät Tuija ja Rale

Tuijan yhteystiedot: tuija.haverinen@kokewa.fi p.050-3664332

Ralen yhteystiedot: rale.lind@kokewa.fi p. 0505511308

Keski-Uudenmaan vertais- ja kokemusasiantuntijatoiminnan tuki WERKKO ry

Werkon KOKEWA -hanke 2020–2022
Seutulantie 3–5 A, 04410 Järvenpää
www.kuwerkko.fi/kokewa

hankekoordinaattori Hanna Koppelomäki
hanna.koppelomaki@kokewa.fi
puh. 050 366 2114